

EPIDEMIOLOŠKA STUDIJA KOGNITIVNOG OŠTEĆENJA U BEOGRADSKIM DOMOVIMA ZA STARE

EPIDEMIOLOGICAL STUDY OF COGNITIVE IMPAIRMENT IN BELGRADE NURSING HOMES

Romana Petrović¹, Milica Popović Radovanović¹, Milica Bogdanović¹
1 Klinika za psihijatrijske bolesti "Dr Laza Lazarević"

SAŽETAK

Uvod: Demencija je rastući svetski javnozdravstveni problem. Ona je glavni faktor koji određuje odluku o smeštaju starih osoba u domove za stare. Stoga je prevalencija demencije veća u domovima za stare u poređenju sa opštom populacijom. Osobe sa demencijom imaju rastuće kompleksne potrebe za negom koje zahtevaju specijalizovanu medicinsku, psihološku i socijalnu podršku kako bi održale kvalitet svog života. Kada potrebe za negom ne budu zadovoljene, pacijenti doživljavaju povećani distres, što dovodi do agitacije, konfuzije i smanjenog osećaja dobrog stanja, dok se negovatelji suočavaju sa burnout sindromom. Stoga je potrebno bolje razumevanje realnog kognitivnog statusa korisnika domova za stare.

Ciljevi istraživanja: Cilj naše studije je bio procena prevalencije demencije u domovima za stare u Beogradu.

Metodologija: U našem istraživanju smo koristili studiju preseka. Ispitanici su bili korisnici dva doma za stare u Beogradu, „Voždovac“ i „Bežanijska Kosa“. Semistrukturirani upitnik je korišćen za prikupljanje podataka o sociodemografskim karakteristikama (starost, pol, bračni status, nivo obrazovanja). Kognitivni status ispitanika je procenjen srpskom verzijom Mini Mental testa (MMSE - Mini Mental State Examination). Učesnici su kategorisani kao dementni i kognitivno normalni prema MMSE skor. Granične vrednosti MMSE skora za kognitivno oštećenje su korigovane u odnosu na nivo edukacije. Prevalencija demencija je procenjena deskriptivnom statistikom.

Rezultati: Od ukupno 172 testirana ispitanika u domu za stare „Bežanijska Kosa“, 107 osoba je pokazalo kognitivno oštećenje na MMSE testu, pa je procenjeni interval poverenja od 95% za prevalenciju demencija u ovoj ustanovi bio $62,21 \pm 7,25\%$. Od ukupno 180 osoba pregledanih u domu za stare „Voždovac“, njih 46 je pokazalo kognitivno oštećenje na MMSE testu, pa je procenjeni interval poverenja od 95% za prevalenciju demencije u ovom domu za stare bio $25,56 \pm 6,37\%$.

Zaključak: Pokazatelji prevalencije demencije u domovima za stara lica imaju za cilj prikazivanje realnog stanja potreba njihovih štićenika kao i vodič za bolju organizaciju zdravstvene službe i nege u našoj zemlji.

Ključne reči: demencija, prevalencija, domovi za stare, Beograd.

ABSTRACT

Background: Dementia is a growing worldwide public health problem. It is a major factor influencing the placement of elderly individuals in nursing homes. Hence, the prevalence of dementia is higher in nursing homes in comparison to general population. Individuals with dementia experience increasingly complex care needs that require specialized medical, psychological, and social support to maintain their quality of life. When care needs are left unmet, patients experience heightened distress, leading to agitation, confusion, and reduced well-being and caregivers also face burnout. Therefore, there is a need for better understanding of real cognitive health status of nursing home residents.

Research objectives: The of our study was to determine the prevalence of dementia in Belgrade nursing homes.

Methods: We used a cross-sectional study in our research. Individuals who were institutionalised in two nursing homes in Belgrade, "Vozdovac" and "Bezanijska Kosa", were participants in our study. A semi-structured questionnaire was used to collect data on sociodemographic characteristics (age, gender, marital status, level of education). Cognitive status of the participants was assessed with the Serbian version of Mini-Mental State Examination (MMSE). Participants were categorised as demented and cognitively normal according to MMSE score. The cut-off scores of the MMSE for cognitive impairment were taken with a correction for the level of education. Estimates of the prevalence of dementia were calculated with descriptive statistics.

Results: Out of a total of 172 tested subjects in the nursing home "Bežanijska Kosa", 107 people showed cognitive impairment on the MMSE test, so the estimated 95% confidence interval for the prevalence of dementia in this institution was $62.21 \pm 7.25\%$. Out of a total of 180 people examined in the nursing home "Voždovac", 46 of them showed cognitive impairment on the MMSE test, so the estimated 95% confidence interval for the prevalence of dementia in this nursing home home was $25.56 \pm 6.37\%$.

Conclusion: This data about prevalence of dementia in nursing homes can present the real state of the needs of their residents as well as a guide for better organization of health services and medical care in our country.

Key words: dementia, prevalence, nursing homes, Belgrade.